



Centro Integral SER FELIZ, C.A.

La única manera en que puedes cambiar con efectividad es asumir, en primer lugar, la responsabilidad de la situación, que es, sin duda, en la que en estos momentos te encuentras: **ASUME LA RESPONSABILIDAD DE TU DESEO DE CAMBIO Y ASUME LA RESPONSABILIDAD DEL PROCESO DE CAMBIO.**

Asumir responsabilidad es lo opuesto de culpar o señalar como causa de nuestra situación a un elemento externo a nosotros. La responsabilidad comienza con la determinación de percibir el propio yo como causa de aquello de lo que estamos tratando. La responsabilidad no supone carga, imperfección, elogio, culpa, mérito, deshonra o culpabilidad algunas. Todos estos términos implican juicios de valor sobre lo bueno y lo malo, lo correcto y lo incorrecto, lo mejor y lo peor.

Algunos pensamientos que afianzan mi propio poder:

- ❖ Solo yo puedo privarme de algo a mi mismo.
- ❖ No hay otra causa más allá de mi mismo
- ❖ Sólo mis pensamientos pueden causarme dolor.
- ❖ Nada me afecta salvo yo mismo.
- ❖ La enfermedad es ira que se vuelve contra el cuerpo.
- ❖ Soy yo quien tiene el poder con sólo reconocer lo que soy

La verdad eterna debes trabajarla como una afirmación, 35 veces diarias, con Columna de Respuesta (respuesta que te da el ego y que está en tu subconsciente).