



Su fundadora

Nekane, directora del Centro Integral SER FELIZ, nació en Caracas, donde comenzó su desarrollo personal, intelectual y espiritual, para luego continuar por Europa y Estados Unidos. Es profesional de la traducción, del renacimiento, certificada como Líder de la Risa y creadora del CD "Mi esencia de caramelo". La misión del Centro Integral "SER FELIZ" es la de crear y utilizar herramientas para cumplir con la misión de todo ser en el planeta y durante su vida Ser feliz.

Maria Isabel Sulbarán Lobo

Ser feliz es una decisión

Para ser feliz se necesita estar en paz con el pasado y vivir el presente. Todos estos recuerdos marcan la manera de elegir nuestra forma de ver la vida.

El líder nato

Todas las personas son líderes natos, sólo que muchos pasan desapercibidos. El líder no sólo impulsa masas, puede ser un ama de casa con suficiente autoestima, que enseña a sus hijos y vive en paz con su pareja. "El líder siempre está aprendiendo, no es el que se la sabe todas, sígueme a mí y lo que yo digo se tiene que hacer" indica Nekane, directora y fundadora del Centro Integral Ser Feliz. A pesar de que ese don lo poseemos todos, la mayoría no lo exterioriza por miedo al fracaso y por la inseguridad sembrada desde niños.

Engaño interno

"La mentira personal es aquello que creemos ser y no es así" afirma Nekane y explica que el mejor ejemplo es un niño que no podía nacer y necesitó ayuda para salir del vientre, ese individuo en su vida siente que nada puede realizar por sí solo. La principal mentira personal es decir "no puedo". Una persona arranca un proyecto

y luego se le viene a la mente "no voy a poder", "esto es mucho para mí". Todos podemos hacerlo, se debe superar esa idea que está atada al pasado, en el que no era aceptado por la familia, o en el que los padres fueron muy rígidos y decían "tú no puedes hacerlo, eso no es lo mejor para ti".

Todos podemos

A la Formación para Líderes Ser Feliz asisten personas de cualquier campo profesional y social. Son talleres dictados por su fundadora, graduada con maestría de la Escuela Internacional de Renacimiento Amor y Vida, además de haber trabajado con Sandra Ray, Rhonda Levand y el Dr. Thomas Verny, considerados, mundialmente, grandes representantes del mundo del nacimiento y renacimiento. Las personas que asisten a los tres niveles de esta preparación

“
El límite sólo está en
el pensamiento.
Nunca se es
demasiado viejo ni
demasiado joven para
nada

”

para ser felices, van a poder trabajar como renacedores. La base de este curso es el renacimiento, técnica que se convierte en la filosofía de vida que tiene que ver con el guión natal que toda persona tiene. Lo más importante es asistir por evolucionar en sus vidas.

Respirando puro

Dentro de esta formación se pretende enseñar a los participantes varios principios, como servir al prójimo estando en continuo desarrollo y crecimiento personal. Proporcionando herramientas como la Respiración Holística, en la cual ésta se reconoce como un poder interno para sanar, combinándose con técnicas de relajación. Esta respiración no es la normal necesaria para vivir. Ésta es consciente y conectada, porque se integran la inhalación y la exhalación,

“
Sé un aprendiz de la
vida no una víctima

”

llegando a un punto de conexión, con un flujo normal, por medio del cual en ocasiones se logra recordar momentos del pasado o incluso llegar a revivir una vida pasada, aunque no es la idea puesto que no es una regresión, lo que sí regresa es la memoria de las células "todas nuestras células tienen memorias de lo que pasó ayer y sobre todo memoria de la etapa pre y perinatal, y del momento en que fuimos concebidos, en la que estuvimos en el vientre materno y en la que nacimos" explica Nekane. Si nos esperaban y fuimos concebidos con amor esas memorias de la concepción son felices.

Mucha gente se queda planificando su futuro y dejan de vivir su presente, lo ideal es vivirlo tal cual como se tiene, de las adversidades se aprende, a veces nos pasan cosas y nos quedamos sentados lamentándonos. Debemos identificar de inmediato cuál es la lección que debemos aprender y seguir adelante, la vida es muy bella y podemos ser felices siempre que lo decidamos ■



0414-328.9447
info@serfeliz.com.ve