



## Centro Integral SER FELIZ, C.A.

Revista **VIDA ALTERNATIVA** ([www.vidaalternativa.com.ve](http://www.vidaalternativa.com.ve))

**Agosto 2005.**

Entrevista a Nekane De Leniz para la Revista Vida Alternativa

### **1-Cuéntanos un poco acerca de tu trabajo como renacedora, ¿qué ha cambiado en tu vida la práctica del Rebirthing?**

Pudiera decir que el Renacimiento entró como un torbellino en mi vida, ayudándome a entender mi vida antes y ayudándome a elegir otra manera de ver la vida a partir de ese momento. Yo no puedo decir que mi vida era un caos ni que era un total sufrimiento antes de iniciar mi escuela de renacimiento con Maria Luisa Becerra, a quién quiero honrar en este momento. Pero si puedo decir que algo no funcionaba completamente como debería. Yo desconocía totalmente el renacimiento hasta que comencé la escuela; desde la primera respiración en la que reviví mi nacimiento –muy traumático por cierto pues nació podálica- pude entender una serie de circunstancias que habían dominado “mis salidas” en toda mi vida. Pude entender mi lucha, mi gran impulso de vida y mi decisión por la vida. Luego en mi práctica puedo vivir el milagro de la transformación de cada persona cuando, una vez descubierto su guión natal, sabiendo que aunque no haya sido el más “feliz”, es perfecto, decide por sí misma y para sí misma. Me siento feliz de poder ser testigo del milagro de la vida en cada cliente que, a través del renacimiento, decide ser responsable de su vida y dejar la víctima atrás.

### **2-¿En qué área de la vida enfocas el Rebirthing?**

Para mi el renacimiento es integral, es decir, es como si un médico se pone a analizar el hígado sin tomar en consideración el corazón, las arterias, el riñón, etc. El Rebirthing tiene la cualidad que ayuda al ser humano a “entenderse” como un todo. La respiración, siendo un hecho fisiológico que te oxigena las células de tu cerebro y de todo tu cuerpo físico, también te “oxigena” las células de tu cuerpo emocional, liberando las emociones ligadas a cualquier evento de tu etapa pre y perinatal y por ende, cualquier pensamiento creado al momento de tu nacimiento y aún más allá, al ser un acto espiritual a su vez, te conecta con tu propia

[www.serfeliz.com.ve](http://www.serfeliz.com.ve)



## Centro Integral SER FELIZ, C.A.

esencia, es una comunión con Dios dentro de ti. Es por todo esto que una sesión de Renacimiento es un acto de entrega de un ser humano a otro teniendo a Dios como enlace y testigo de Amor de todo lo que ocurre. Una persona cuando hace un ciclo de Renacimiento se entrega y decide por y para sí mismo, para ser feliz y hacer el cambio INTEGRAL en su vida, viviendo el presente, el aquí y el ahora, agradeciendo todo su guión natal pero sabiendo que ya nació por lo que ahora lo puede hacer diferente.

### **3-¿Qué nos puede decir sobre el niño interno?¿cómo podemos rescatarlo?**

Ah! Gracias Mario, me encanta este tema. Yo estoy segura que muchas personas que trabajan como terapeutas o que han hecho trabajos de crecimiento personal y espiritual estarán de acuerdo conmigo que el trabajo con el Niño Interno es el más fascinante y también el que más evadimos por el dolor que significa a veces tener que enfrentarnos con los recuerdos y las vivencias que tenemos guardados en nuestro “disco duro”. Sin embargo, considero y creo firmemente que la única manera en la que podemos vivir un presente sano y feliz, desde nuestro adulto, sano y feliz, es teniendo un Niño Interno que se haya desarrollado de la misma manera, sin desengaños, miedos, SIN CARETAS. Lo que sucede es que cuando hemos sido descalificados comenzando desde nuestra concepción en la que no nos esperaban, ya que vinimos sin anunciar; o, nos esperaban de un sexo que no era el nuestro, es decir, deseaban un varón y yo tenía ya cuerpito de niña; y así sucesivamente, hasta nuestro nacimiento y primera infancia, luego el colegio, todo el mundo de adultos nos obligaba a ser y a hacer lo que ellos consideraban apropiado, entonces ese Niño en la medida en que iba creciendo se iba protegiendo para no seguir sufriendo y se iba colocando escudos, caretas, para bien agradar a los demás o lo que significa la misma desaprobación, imponerse desde una rebeldía manteniendo así una distancia para no sentir más el dolor. Todo esto podemos, desde nuestro adulto, cambiar y transformar y decirle a nuestro Niño Interno que ya está bien de defenderse y que ahora Yo, Adulto, puedo defenderlo de cualquier cosa o alguien que le haga daño y así mantener la capacidad de asombro del niño que hace que el adulto, en su presente, pueda disfrutar la vida al máximo y además... mantenerse joven.

Este es un trabajo que llevo haciendo en grupos desde hace 3 años justo después de haber integrado mi propio trabajo en un CD que se llama “Mi Esencia de Caramelo”.



## Centro Integral SER FELIZ, C.A.

### **4-En tu CD “Mi esencia de caramelo”, hablas acerca de perdonar a mamá y a papá, ¿cómo hace una persona para perdonar a sus padres que ya murieron?**

El verdadero perdón se alcanza cuando yo logro “limpiar” mi mente de pensamientos que me ligan a acontecimientos, personas, momentos en mi pasado que no me hacen feliz aquí en el presente. Papá y mamá son los personajes más importantes en la vida de un ser humano, además de uno mismo. Cuando hablamos de perdonar a papá y a mamá no queremos culpabilizarlos a ellos de cualquier circunstancia en nuestras vidas mientras crecíamos, ya que eso sería pensar que no tenemos responsabilidad de nada en nuestras vidas. El perdón nos va a liberar de aquella figura paterna o materna que mantenemos en nuestras mentes, en forma de pensamiento que no nos permite vivir nuestro presente ahora como adultos. Por lo tanto, es posible perdonar a nuestros padres aunque ya no se encuentren físicamente en este plano ya que, como dije anteriormente, finalmente a quién estamos perdonando es a nosotros mismos, es decir, a aquellos pensamientos que aún guardamos ligados a esas figuras tan importante en nuestras vidas que finalmente, lo único que debemos es agradecerles por haber sido el vehículo para que estemos en este plano físico y por último honrarlos aceptándolos tal cual son.

### **5-¿Cómo integras el Curso de Milagros al Rebirthing?**

Yo conocí el Curso de Milagros en la escuela de Rebirthing, por lo tanto para mí uno va de la mano del otro. Yo voy más allá, el Curso de Milagros trabaja deshaciendo el pensamiento errado que nos separa de la única Fuente que es Dios, nuestro Espíritu. Con el Renacimiento, a través de la respiración te liberas de cualquier memoria que permanezca alojada en las células de este cuerpo físico y que te mantiene atado al pasado. Coloquialmente hablando, yo siempre digo que el Curso de Milagros es la guinda encima del helado (el Renacimiento). Por ejemplo, Bob y Mallie Mandel siguen el Curso desde que lo conocieron siendo aún un manuscrito.

### **6-Recientemente has traído a Steve Wilson a Venezuela, ¿cuéntanos cómo fue esa experiencia de trabajar con la risa?**

MARAVILLOSA. Creo que todos aquellos que tuvieron el privilegio de asistir tanto a la charla como después al taller para la certificación de Líderes de la Risa, pueden corroborar que el trabajo que hace Steve es maravilloso.



## Centro Integral SER FELIZ, C.A.

Steve viene a Venezuela como parte de la Formación para Líderes Ser Feliz. En el año 2003 conozco de su trabajo después de investigar un poco del trabajo del Dr. Madan Kataria, quien creó el “Yoga de la Risa”. Para ese entonces yo estaba creando mi Formación para Líderes Ser Feliz, en la cual uno de los puntos fundamentales que yo deseaba para un líder era la risa. Me gustó su trabajo y fue en este año en el que se consolidó su visita a Venezuela. Una de las características que me atrajo de la manera en la que él enfoca su trabajo es que en primer lugar él certifica Líderes de la Risa, no Terapeutas, por lo tanto está en mi misma línea. En segundo lugar, Steve piensa que todo ser humano nace con la capacidad de reírse, por lo tanto, si fuera necesario, hay que forzar la risa para recuperarla. Me encanta y respeto mucho su trabajo, fue estupendo que el Centro Integral Ser Feliz haya hecho un esfuerzo para traerlo a Venezuela.

### **7-Háblanos de tu formación de renacedores.**

Gracias por esta pregunta. Siento que este es mi tercer bebé. Mi primer bebé fue mi CD “Mi Esencia de Caramelo”, al cual amo y llevo profundamente en mi corazón. Mi segundo bebé es el Centro Integral Ser Feliz, donde nuestra misión es dar a todo el que se acerca a nosotros las herramientas para que recuerde quién es y sepa que su única misión es Ser Feliz.

Mi tercer bebé es la Formación para Líderes Ser Feliz. En este momento estamos en pausa entre el II Nivel y el Tercero. Está Formación la cree después de experimentar en mi propia escuela y como asistente de otras cuatro, lo cual me hizo reflexionar acerca de mis experiencias y la de aquellos que egresaban como renacedores y su vida como profesional después de sus escuelas. Esta Formación tiene 3 niveles. Además de la diferencia en su estructura, incorporo otras disciplinas que considero de extrema importancia para la evolución del futuro renacedor. Se estudia a profundidad el Curso de Milagros; incluyo una disciplina que respeto muchísimo como es las Constelaciones Familiares, la cual es impartida por Carolina Castillo; así mismo incorporo el trabajo con la risa con Steve Wilson. El Primer Nivel consta de 6 encuentros en los cuales el estudiante conoce cada vez más acerca de sí mismo y de su propia evolución. En el II Nivel, sigue conociéndose mas también comienza a exponerse hacia el mundo exterior y practica la técnica del renacimiento.

El III Nivel es una Maestría en Liderazgo y en Renacimiento en agua. Por cierto, este próximo mes de septiembre comenzamos este III Nivel el cual estamos abriendo para que otros renacedores de otras escuelas de renacimiento puedan compartir con nosotros sus experiencias y puedan



## Centro Integral SER FELIZ, C.A.

abrirse a otros conocimientos. Pero especialmente, abrirse a la maravillosa experiencia de crecer sin cortapisas y sin prejuicios. Consta de 3 retiros, cada uno de 6 días. El primero se realizará en Mérida, el segundo cerca de Playa Caribe y el tercero, como cierre, en la Gran Sabana. Es una experiencia maravillosa, desde aquí los invito para que la vivan.

### **8-¿Qué opinas acerca del Rebirthing en nuestro país?**

Creo que somos privilegiados de tener tantos maravillosos renacedores. Que aún haya personas interesados en seguir las formaciones de renacedores aunque sea para su propia evolución y desarrollo. Creo que gracias a ello nos hemos mantenido erguidos a pesar de toda la oscuridad.

### **9-¿Tienes alguna recomendación a nuestros lectores sobre cómo manejar las emociones negativas en el momento en que se presentan?**

Es muy simple: conéctate con la vida, con todo lo bueno que la vida te da; con todo lo maravilloso que tienes. No te fijes en que te falta aún medio vaso por llenar... fijate que ya tienes medio vaso lleno. Estoy segura que en los momentos en los que sientes que Dios te ha abandonado y te sientes perdido, si cierras tus ojos, haces un momento de reflexión y oras, agradeciendo todo lo que tienes pidiendo el milagro y el restablecimiento del orden divino, en ese mismo instante se produce el milagro, simplemente porque permitiste que la luz se encendiera dentro de ti de nuevo. Nunca te olvides que eres la luz del mundo por lo tanto permite sólo que la oscuridad entre en ella para recordártelo, sólo para ello.

**M. Nekane De Leniz A.**

**TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS®** nekane@serfeliz.com.ve



**Centro Integral SER FELIZ, C.A.**